

隆亨青年空間

LET'S  
ENJOY A  
FANTASTIC

SUMMER



暑期活動概覽

24/4 開始預約網上報名

青協·暑期活動  
Summer 2018

香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

網頁：[summer.easymember.hk](http://summer.easymember.hk)

即時活動資訊 即時網上報名

# 報名須知

在編印《香港青年協會暑期活動概覽2018》時，本單位會務求資料準確，惟由於從定稿付印，至活動實際舉行，在時間上有差距，故本單位可能有必要按當時情況作出相應的修改；因此請各位留意，活動資料以本單位最後公佈為準。

## 參加資格

1. 本單位舉辦的暑期活動及課程，主要是為6至24歲人士而設計，部分活動亦適合家長或6歲以下的幼童參加；所有符合活動參加資格的人士，均可報名。
2. 所有報名申請，請逕交本單位，經繳費及填報所需資料，參加資格方會被確認。
3. 部分活動為本會會員提供優惠收費；如欲取得有關優惠，**繳費時必須出示有效會員證，或以『會員』身份登入會員易網站(easymember.hk)進行網上報名。**
4. 歡迎申請成為會員或青協之友：
  - 會員：6至35歲
  - 青協之友：6歲以下或35歲以上

有興趣申請者可登入「青協·會員易」網站(easymember.hk)填寫會員／青協之友申請表或親臨香港青年協會各服務單位辦理申請手續。

## 報名日程

網上預約報名時段			網上報名				親身報名	
24/4	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5起	
24/4 9:00 - 26/4 23:59 於easymember.hk 選擇報名日期及時間			網上 優先報名	: 27/4 - 29/4	9:00 - 23:00	30/4	9:00 - 13:00	10:00 開始接受 親身報名
			網上 公開報名	: 30/4	14:00開始			

## 網上報名注意事項

1. 如欲於網上優先報名時段報名，必須於4月24日上午9時至26日晚上11時59分於easymember.hk選擇報名時段；
2. 可供自選之時段為4月27日至4月29日，每日上午9時至晚上9時30分及4月30日上午9時至下午12時30分，每段自選時段長1.5小時；
3. 預約者須以輸入手提電話號碼或電郵進行預約，每個手提電話號碼及電郵只可預約一次；
4. 每個手提電話號碼或電郵可為不多於三人預約，預約時不需為青協會員／之友，亦不需為報名者；
5. 但於自選時段報名者，必須已登記成為青協會員／之友，並完成個人資料核實，才可於以會員優惠價報名；
6. 於自選時段的1.5小時內，每人可無限次報名及付款，每次繳費最多可同時處理八個活動的報名；
7. 不適用於網上報名的暑期活動：
  - i. 接受3人或以上同時報名的活動，如家庭旅行
  - ii. 需經面試才接受報名的活動
  - iii. 免費活動
8. 參加者如獲批關顧計劃並成功於網上報名，可憑減免確認信及收據，親臨青年空間退回差額，詳情請參閱「關顧計劃」部份。

## 獎賞計劃

會員獎賞積分不適用於27/4 - 10/5 (首2星期暑期活動報名)，惟會員仍能透過報名參加收費合資格活動賺取積分。由11/5 (星期五)起，會員將可使用獎賞積分，惟積分不可與其他優惠同時使用。有關獎賞金額條款及細則，可於青協會員網站瀏覽 (<https://goo.gl/nNV71b>)。

## 活動收費

1. 「概覽」及「青協·會員易」列出的收費，除特別註明外，在一般情況下，為會員優惠收費，並已包括所有支出；如參加者對收費有任何疑問，可向本單位查詢。
2. 除活動註明會向達到指定要求的參加者發出證書之外，其他活動的參加者在完成活動後，可向本單位申請出席證書，每張收費港幣20元。屬青協生活學院課程，A5證書每張收費港幣50元；A4證書連封套，每套收費港幣100元。
3. 所有活動費用均由本單位收取。若於單位報名，單位將發出正式收據；若於網上報名，系統將發出電子帳單及確認電郵，以茲憑證。

## 繳費方式

### 網上報名

1. 網上報名只接受參加者以信用卡（VISA或MASTER）、八達通或繳費靈付款。
2. 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
3. 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。

## 繳費方式

### 親身報名

1. 請將活動費用逕交本單位。
2. 本單位只接受參加者以現金或劃線支票方式繳費。
3. 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
4. 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

**\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。**

### 活動更改或取消

1. 如報名人數不足，本單位保留取消活動的權利，以確保善用資源；參加者所繳費用，會按程序全數退回。
2. 如活動遇特別事故，屬非舉辦單位所能控制的情況（例如：颱風、暴雨、自然災禍等），在一般情況下，本會不會另行補課、改期或退款。
3. 如活動在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）未能如期舉行，本單位會安排補課或改期，惟所繳費用恕不退還。
4. 若由於單位行政調動而導致活動取消，參加者所繳費用，會按程序退回。
5. 本單位不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請；但倘若由於單位行政調動而導致未展開的活動延期，本單位主任將按個別情況作出考慮。
6. 本單位保留更改活動及退款之最終決定權。

### 退款手續

1. 退款者請於原定活動開辦日期後**三個月內**，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
2. 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。

# 暑期關顧計劃

## 計劃目的

為照顧弱勢青少年成長需要及善用暑期，青年空間將於今年暑期活動繼續推行暑期關顧計劃，讓有需要的青少年以六折收費的優惠參與暑期活動。

## 對象

領取綜援或書簿津貼全免的6至24歲青協會員

## 適用優惠收費的班組／活動

此計劃只適用於2018年由青年空間舉辦的暑期活動，青年空間可自行決定暑期活動中哪些班組／活動可供參與計劃的會員申請。優惠不適用於課餘託管及／或已獲基金資助（如賽馬會暑期活動信託基金）的活動。

## 總資助上限

每名成功申請的會員可獲最多港幣1,000元的資助，參與2018年暑期活動。於暑期結束時（即2018年8月31日），未有使用的資助額將會作廢。

## 申請方法

合資格者可於4月3日起，帶同身份證明文件、綜援文件／書津證明及會員證，親臨所屬青年空間填妥申請表。經單任主任批核後，成功申請的會員可獲由青年空間發出的確認信，然後到任何青年空間報名參與設有優惠收費的班組／活動，以原本收費六折繳費報名，唯各項優惠收費的班組／活動的優惠名額有限，先到先得。

## 申請期限

申請人可於4月3日起任何時間提出申請，唯為確保同工有足夠時間審批申請，及申請人於網上優先報名日前得知結果，申請人如欲於網上優先報名日報名，必須於4月16日或之前遞交申請。

日期	日程
3/4 - 16/4	第一輪申請
17/4 - 19/4	同工整理關顧計劃抽籤結果
20/4	公佈第一輪申請結果
16/4 - 30/4	不接受申請
1/5 - 31/8任何時間	第二輪申請 (於提交申請後一星期內公佈結果)

## 於網上優先報名日使用減免

第一輪之申請人，可以於網上優先報名期間（2018年4月27至30日）使用減免，惟必須在申請表內的丙部份，列明申請減費活動名稱及減費優先次序，批核結果會於4月20日公佈。在優先報名日期間，請先以正價繳費，然後憑減免確認信及網上收據，親臨單位退回差額。

## 優惠名額

優惠名額應與報名名額掛勾，每10名報名名額，將設1名優惠名額。

優惠名額	報名名額
1	1-10
2	11-20
3	21-30

\*香港青年協會保留是次暑期關顧計劃的所有最終決定權利

# 惡劣天氣活動安排

天氣惡劣指引	中心服務	中心內課程 或活動	戶外活動	
			一般戶外活動	水上及野外活動
一號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消 *
三號颱風信號	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	取消 *
八號或更高颱風信號	暫停開放 ▲	取消或立即停止 ▲	取消 *	取消 *
黃色暴雨警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	視乎天氣而定
紅色暴雨警告	照常開放	照常進行	取消或延期 *	取消或延期 *
黑色暴雨警告	暫停開放 +	取消或延期 + (如課程或活動已開始, 照常進行)	取消或延期 *	取消或延期 *
雷暴警告	照常開放	照常進行	視乎天氣而定	立刻停止或取消

- ▲ 如信號在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。
- ▲ 如信號在青年空間開放後發出, 請家長儘快到青年空間接子女回家。
- ▲ 青年空間會在天文台除下信號兩小時後恢復開放。若信號在下午五時後才除下, 當天晚上青年空間則停止開放。
- + 如黑色暴雨警告在青年空間開放前發出, 青年空間將暫停開放。
- + 如黑色暴雨警告在青年空間開放後發出, 青年空間將讓會員留於單位內, 確保安全情況下離開。
- + 青年空間會在天文台除下黑色暴雨警告兩小時內恢復開放。若黑色暴雨警告在下午八時後才除下, 當天晚上青年空間則停止開放。
- \* 若上午七時已發出上述信號, 上午或全日舉行的戶外活動取消或延期。
- \* 若中午十二時已發出上述信號, 下午舉行的戶外活動取消或延期。
- \* 當信號/警告懸掛, 而活動照常進行時, 家長可自行決定是否讓子女繼續參加活動, 唯若參加者缺席活動, 本會將不會辦理退款。

以上安排視乎各區實際天氣而定, 如遇以上情況, 請致電舉辦單位查詢。  
本會保留修改以上條款的權利。

# 體育.武術

身心健康

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
地壺訓練班 101	冬季奧運會有大受歡迎的冰壺比賽, 香港亦有改良版的地壺球。活動會認識地壺球玩法及比賽規則。	10-14歲	16/7-20/8 (逢一)	3:30-4:30	\$300 共6節	梁偉文
幼兒劍擊班 102	劍擊除了攻防的技巧外, 更能促進腦部思維, 鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。 *備註 *費用包括課堂裝備	4-6歲	18/7-22/8 (逢三)	3:30-4:30	\$570 共6節	梁偉文
兒童劍擊班 103	劍擊除了攻防的技巧外, 更能促進腦部思維, 鍛練集中力、訓練手腳協調能力、加強自信心以及認識禮儀及紀律。 *備註 *費用包括課堂裝備	7-9歲	18/7-22/8 (逢三)	4:30-5:30	\$570 共6節	梁偉文
幼兒乒乓球(A)班 104	透過學習乒乓球增強兒童集中力、身體協調及敏捷度, 培養兒童對學習乒乓球的興趣, 獨特訓練方式令四歲以上之學員更容易掌握打乒乓球的技巧。 *備註 *參加者需自備球拍或向導師購買	4-6歲	19/7-23/8 (逢四)	3:20-4:20	\$510 共6節	梁偉文
幼兒乒乓球(B)班 105	透過學習乒乓球增強兒童集中力、身體協調及敏捷度, 培養兒童對學習乒乓球的興趣, 獨特訓練方式令四歲以上之學員更容易掌握打乒乓球的技巧。 *備註 *舊生優先	4-6歲	19/7-23/8 (逢四)	4:25-5:25	\$510 共6節	梁偉文
兒童乒乓球A班 106	教練以獨特生動輕鬆而且生活化模式教授乒乓球技巧, 學生能以短時間掌握艱深技術。學員完成課程後會獲發評估報告。 *備註 *參加者需自備球拍或向導師購買	7-10歲	19/7-23/8 (逢四)	2:15-3:15	\$510 共6節	梁偉文
兒童乒乓球B班 107	教練以獨特生動輕鬆而且生活化模式教授乒乓球技巧, 學生能以短時間掌握艱深技術。學員完成課程後會獲發評估報告。 *備註 *舊生優先 *暑期後將安排為準備考章班, 會作針對性訓練	7-10歲	19/7-23/8 (逢四)	5:30-6:30	\$510 共6節	梁偉文

# 體育.武術

身心健康

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
幼兒 小型網球 A班 108	小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正手及反手擊球，體能測試及鍛鍊等，提升對網球的興趣。 *備註 *費用包括課堂裝備	4-6歲	20/7-24/8 (逢五)	2:15-3:15	\$600 共6節	梁偉文
幼兒 小型網球 B班 109	小型網球專為初學者而設，透過軟式網球掌握網球運動。學習重點包括正手及反手擊球，體能測試及鍛鍊等，提升對網球的興趣。 *備註 *費用包括課堂裝備	4-6歲	20/7-24/8 (逢五)	3:20-4:20	\$600 共6節	梁偉文
幼兒 小隊長 訓練班 110	以體能訓練和遊戲作為挑戰，配合一些特定的規則，學習聽從指令去完成任務，達至參加者學習解決難題，並且發揮團隊精神，學習領導及被領導的才能。	4-5歲	16/7-20/8 (逢一)	11:35-12:35	\$510 共6節	梁偉文
初小 小隊長 訓練班 111	以體能訓練和遊戲作為挑戰，配合一些特定的規則，學習聽從指令去完成任務，達至參加者學習解決難題，並且發揮團隊精神，學習領導及被領導的才能。	6-9歲	16/7-20/8 (逢一)	10:30-11:30	\$510 共6節	梁偉文
室內足球 A班 112	於單位活動室進行簡單足球訓練，讓參加者初步認識足球及訓練其眼睛及身體之協調	4-6歲	20/7-24/8 (逢五)	10:30-11:30	\$600 共6節	梁偉文
室內足球 B班 113	於單位活動室進行簡單足球訓練，讓參加者初步認識足球及訓練其眼睛及身體之協調	4-6歲	20/7-24/8 (逢五)	11:30-12:30	\$600 共6節	梁偉文
幼兒 花式跳繩 班 114	- 透過花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神 - 引導學生作出思考，令學員得到良好的品格及正確價值觀、得到身心正面的發展 *備註	4-6歲	20/7-31/8 (逢五)	5:30-6:30	\$560 共7節	梁偉文
幼兒 花式跳繩 B班 115	*舊生優先 (幼兒花式跳繩班) *參加者需自行準備拍子繩或向導師購買	4-6歲	20/7-31/8 (逢五)	4:30-5:30	\$560 共7節	

# 體育.武術

身心健康

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
兒童 花式 跳繩班 116	- 透過花式跳繩培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛鍊身體、建立自信及團隊精神 - 引導學生作出思考，令學員得到良好的品格及正確價值觀、得到身心正面的發展 *備註 *參加者需自行準備拍子繩或向導師購買	7-14歲	14/7-25/8 (逢六)	1:45-3:15	\$595 共7節	梁偉文
兒童 國術 詠春班 117	詠春是舉世流行的中國拳術，注重對練及纏手，實用易學，是修心、強身、防衛力強之功夫，另開辦恆常班組，讓學員能長時間訓練並參與不同比賽及表演，以助提升自信心及能力。 *備註	6-11歲	20/7-31/8 (逢五)	7:30-8:30	\$595 共7節	梁偉文
青少年 國術 詠春班 118	*參加者需購買練習制服\$150	12-17歲	20/7-31/8 (逢五)	8:30-9:30	\$595 共7節	
兒童 中國武術 A班 119	由前香港武術代表馮馮泳施小姐任教 課程內容： *中國武術基本手法，腳法，五步拳及基礎長拳 *學習中國武術品德及提升個人紀律	6-9歲	17/7-21/8 (逢二)	14:30-15:30	\$540 共6節	梁偉文
兒童 中國武術 B班 120		10-14歲	17/7-21/8 (逢二)	15:35-16:35	\$540 共6節	
鬼影 變幻 旋風球 121	旋風球是一種結合網球、棒球和羽毛球運動技巧的新興運動。如鬼影變幻球般打出直球、側彎球、下墜球等不同球路，鍛鍊反應、專注力、和團隊精神。班組以小遊戲、單打、雙打和六人團體賽形式進行練習，掌握旋風球的技巧。 *備註 *另需付費用\$150購買球拍及球 *將於紅梅谷5人足球場或新翠邨足球場上課	8-12歲	7/7-28/7 (逢六)	7:00-8:30	\$350 共4節	梁寶怡

# 體育.武術.藝術

身心健康

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
隆亨少年足球隊 122	提供正統五人足球訓練，學習紀律和球技，培養參加者品格 *備註 *將於紅梅谷5人足球場或新翠邨足球場上課	6-9歲	14/7-18/8 (逢六)	3:00-4:30	\$300 共6節	梁偉文
暑期跆拳道2018-A班 (5點班) 123	教授跆拳道各種基本技巧，強身健體，更可培養自律及團體精神。	6-18歲	2/6-25/8 (逢六)	5:00-6:30	\$540 共12節	梁偉文
暑期跆拳道2018-B班 (6點半班) 124	*備註 *16/6暫停一節 *舊生優先	6-18歲	2/6-25/8 (逢六)	6:30-8:00	\$540 共12節	
幼兒黏土A班 201	教授製作不同的動物黏土，以訓練兒童的手部靈活性及創意發展。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由Art Point Studio導師負責 *另需付材料費\$30	5-6歲	18/7-22/8 (逢三)	2:15-3:15	\$540 共6節	梁偉文
幼兒黏土B班 202		5-6歲	18/7-22/8 (逢三)	3:20-4:20	\$540 共6節	
兒童黏土A班 203		7-9歲	18/7-22/8 (逢三)	2:15-3:15	\$540 共6節	
兒童黏土B班 204		7-9歲	18/7-22/8 (逢三)	3:20-4:20	\$540 共6節	
塑膠彩初班 205		以動、植物及風景作主題，讓學員活用多種技法設計畫面，發揮平面創作的各種可能性。以及教授調色及構圖技巧。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由Art Point Studio導師負責 *另需付材料費\$60	9-12歲	18/7-22/8 (逢三)	4:30-5:30	

# 藝術.舞蹈

全情投入

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
創意藝術家A班 206	透過藝術給學童體驗即興創作，實踐藝術教育，鼓勵學童表達自我及建立信心	4-6歲	17/7-28/8 (逢二)	10:15-11:15	\$450 共7節	梁寶怡
創意藝術家B班 207	*備註 *另需付材料費\$140	7-9歲	17/7-28/8 (逢二)	11:20-12:20	\$450 共7節	
頸巾編織班 208	學習基本針法，以及正確手勢技巧，一針一線製造出全手工冷織製品 *備註 *另需付材料費\$80	6-12歲	18/7-29/8 (逢三)	11:00-12:00	\$520 共7節	梁寶怡
毛公仔製作班 209	學習基本針法，以及正確手勢技巧，一針一線製造出全手工冷織製品 *備註 *另需付材料費\$100	8-12歲	18/7-29/8 (逢三)	12:30-1:30	\$600 共7節	梁寶怡
玻璃刻蝕畫A班 210	在玻璃器皿上刻繪圖案，為自己製成獨一無二的餐盒。	6-8歲	13/7 (五)	2:30 - 3:30	\$20 共1節	梁寶怡
玻璃刻蝕畫B班 211		9-11歲	13/7 (五)	3:30 - 4:30	\$20 共1節	
玻璃刻蝕畫C班 212		6-8歲	27/8 (一)	2:30 - 3:30	\$20 共1節	
玻璃刻蝕畫D班 213		9-11歲	27/8 (一)	3:30 - 4:30	\$20 共1節	
「up進修增值」芭蕾舞幼兒班 214		透過輕鬆的芭蕾舞體驗課程，啟發兒童的音樂感及手腳協調能力，加強想像力之餘亦可培養對舞蹈之興趣。 *備註 *舊生優先	4歲	2/6-25/8 (逢六)	12:45-13:30	

# 藝術.舞蹈



活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
「up進修增值」芭蕾舞 Pre-Primary 班 215	Pre Primary (P) 課程，透過群體訓練學習紀律及禮儀；加強兒童在芭蕾舞的基本舞蹈技巧，為日後發展奠下良好之基礎。本課程以RAD 英國皇家芭蕾舞學院所編制之課程為教學基礎，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認。 *備註 *舊生優先	5-6 歲	2/6-25/8 (逢六)	11:55-12:40	\$845 共13節	梁偉文
「up進修增值」芭蕾舞 Grade 1 班 216	Grade 1 課程，進一步透過群體訓練學習紀律及禮儀；加強兒童在芭蕾舞的基本舞蹈技巧。本課程以RAD 英國皇家芭蕾舞學院所編制之課程為教學基礎，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認。 *備註 *舊生優先 *參加者需學習芭蕾舞半年或以上	7-8 歲	2/6-25/8 (逢六)	11:05-11:50	\$845 共13節	梁偉文
「up進修增值」芭蕾舞 Grade 2 班 217	Grade 2 課程，進一步透過群體訓練學習紀律及禮儀；加強兒童在芭蕾舞的基本舞蹈技巧。本課程以RAD 英國皇家芭蕾舞學院所編制之課程為教學基礎，考獲之證書均獲世界各地之舞蹈學院承認。 *備註 *舊生優先 *參加者需學習芭蕾舞1年或以上	7-10 歲	2/6-25/8 (逢六)	10:15-11:00	\$845 共13節	梁偉文
「up進修增值」幼兒畫班 A班 218	以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 *備註 *舊生優先	4-6 歲	19/7-30/8 (逢四)	4:30-5:30	\$665 共7節	梁偉文
「up進修增值」幼兒畫班 B班 219		4-6 歲	19/7-30/8 (逢四)	5:35-6:35	\$665 共7節	

# 藝術.舞蹈



活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
「up進修增值」幼兒畫班 G班 220	以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。	4-6 歲	19/7-30/8 (逢四)	3:30-4:30	\$665 共7節	梁偉文
「up進修增值」幼兒畫班 D班 (星期六) 221	*備註 *舊生優先	4-6 歲	14/7-25/8 (逢六)	10:30-11:30	\$665 共7節	
「up進修增值」幼兒畫班 F班 (星期六) 222	以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以卡通人物及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 *備註 *舊生優先	4-6 歲	14/7-25/8 (逢六)	2:15-3:15	\$665 共7節	梁偉文
「up進修增值」兒童畫班 (星期六) 223	以輕鬆教學形式啟發繪畫興趣。主要以粉彩加水彩畫為主。以及參考著名畫家及生活題材作主題教學，畫畫技巧和學生自由創作並用教學。 *備註 *舊生優先	7-9 歲	14/7-25/8 (逢六)	11:35-12:35	\$665 共7節	梁偉文
「up進修增值」兒童素描及漫畫綜合畫班 224	以深入淺出指導基本素描及漫畫技巧外，更會與學生探討不同的繪畫風格，從不同方面了解素描及漫畫，啟發創意思維。 *備註 *舊生優先	7-13 歲	14/7-25/8 (逢六)	3:20-4:20	\$735 共7節	梁偉文
幼兒創藝坊 225	透過運用不同物料去製作各類型的手工，加強幼兒手部肌肉的靈活性，讓幼兒發揮想像力及創意，制作充滿個人色彩的作品。 *備註 *費用包括所有材料及導師費	4-6 歲	20/7-24/8 (逢五)	14:15-15:15	\$480 共6節	羅佩儀





活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
蒙特梭利學習班 301	透過不同的教學方式，以多元習作及完成各項任務，提升學童語言、情緒表達、推理等方面的認知。	4-5歲	3/7-28/8 (逢二)	5:00-6:00	\$1800 共9節	梁寶怡
EQ小主人(幼兒) 302	情緒是人類生命不可或缺的部分，學會掌握自己的情緒，對健康成長意義重大。本課程通過遊戲讓幼兒認識自己的情緒，瞭解什麼是喜怒哀樂，培養幼兒獨立處理情緒的能力。主要內容包括：情緒的兩面、面對恐懼、快樂人生等。 *備註 *課程由卓師教育導師負責	4-6歲	20/7-24/8 (逢五)	10:30-11:30	\$540 共6節	羅佩儀
專注力大考驗(幼兒) 303	透過觀察圖像、分辨顏色、健腦運動等，配合輔助器材和玩具，進行多感官專注訓練，提升幼兒學習的動機，增強求知慾望，並將專注力轉移於日常的學習中。主要內容包括：圖像迷宮、專注運動、目標建立等。 *備註 *課程由卓師教育導師負責	4-6歲	16/7-20/8 (逢一)	10:30-11:30	\$540 共6節	羅佩儀
圖像記憶學習法A班 304	學習把所見的用圖像形式並加以聯想成為記憶的習慣，使思維更清晰外，還能增強學習東西的能力。 *備註	4-5歲	18/7-22/8 (逢三)	10:20-11:20	\$450 共6節	羅佩儀
圖像記憶學習法B班 305	*費用包括所有材料及導師費 *課程由展才能通識教育導師負責	6-7歲	18/7-22/8 (逢三)	11:25-12:25	\$450 共6節	
創意記憶學習法 306	針對人腦的記憶運作的模式，運用右腦天賦的創意及龐大的記憶力作訓練，提昇記憶力及專注力。	8-10歲	18/7-22/8 (逢三)	12:30-13:30	\$450 共6節	羅佩儀
小偵探智破奇案 307	每堂都會採取不同單元題目做主題，學習搜習證據的技巧，訓練學童的耐力及專注力。教授一系列密碼的解構方法和偵探遊戲，以生動有趣的形式，讓學童動動腦筋，訓練邏輯思維及推理能力。	7-12歲	18/7-22/8 (逢三)	11:20-12:20	\$510 共6節	羅佩儀



活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
小財爺·大智慧 308	課程透過遊戲、角色扮演等活動，讓學員建立理財和金錢管理的概念，增進學員理財智慧，引導學員為自己計劃將來。內容包括：模擬投資、金錢遊戲、生涯規劃等。 *備註 *課程由卓師教育導師負責	6-9歲	16/7-20/8 (逢一)	11:35-12:35	\$510 共6節	羅佩儀
小紳士小淑女訓練班 309	課程透過有趣的活動及遊戲，教授正確的飲食及社交禮儀、個人衛生、場合與儀表的配合等知識，讓學員學習得體地與人相處，改善人際交往的能力，培養優雅的儀態和高雅的氣質。主要內容包括：餐桌上的小規則、衛生小先鋒、得體的衣著等。 *備註 *課程由卓師教育導師負責	6-9歲	20/7-24/8 (逢五)	11:35-12:35	\$510 共6節	羅佩儀
快樂探訪隊(幼兒篇) 310	策劃活動遊戲，探訪幼稚園，為幼兒送上歡樂。	9-12歲	16/8及23/8 (四)	10:30-12:30	\$40 共2節	梁寶怡
快樂探訪隊(長者篇) 311	策劃活動遊戲，探訪長者，為他們送上溫暖及關愛。	9-12歲	2/8及9/8 (四)	10:30-12:30	\$40 共2節	梁寶怡
抗逆小先鋒 312	兒童在生活及學習上，面對不少的挑戰，如何能讓兒童正面處理壓力及健康成長，這都是家長關心的一課。透過提升兒童的抗逆力，平衡兒童在生活及學習上面對的壓力，讓兒童勇敢前行。	7-10歲	16/7-20/8 (逢一)	13:30-15:00	\$510 共6節	羅佩儀
平等分享行動 313	在炎炎的夏日，歡迎小朋友一同走進我們的社區，一起與社區人士分享你對他們的關心，一同用眼睛去觀察、用耳朵去聆聽社區人士的需要。	8-12歲	20/7-3/8 (逢五)	15:30-17:30	\$50 共3節	羅佩儀
送米助人 314	由青年義工或親子義工，每月將米包送到行動不便的計劃受眾家人及進行定期探訪，鼓勵義工們與社區上不同層面的社群交流及表達關懷，促進社會共融。	親子義工：4歲或以上家庭	每個月最後一星期五/六或其後的一周內	每戶每次探訪約1小時	免費 每月一次	羅佩儀

# 戶外.歷奇

好奇心

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
兒童足球訓練營 401	透過足球訓練及團隊歷奇活動，提昇參加者個人治理能力，團隊合作精神及足球技術。 *備註 *費用包括營費：第一日晚餐及第二日早餐和午餐，來回旅遊巴士接送	9-11歲	2-3/8 (四及五)	2:00-翌日2:00	\$250 共4節	梁偉文
參觀嘉頓廠房 402	嘉頓有限公司的簡介、產品介紹、麵包製造示範、自製麵包、參觀廠房、問答遊戲及茶點等。 *備註 *後備日期:31/7,7/8	9-12歲	24/7 (暫定日期)	8:45-12:15	\$50 共1節	梁偉文
Upcycling 403	參觀「綠在沙田」，嘗試以回收產品製作有用物品，學習Upcycling概念及參與回收工作。 *備註 *活動將乘搭交通工具，請自備八達通。	6-9歲	13/7 (五)	10:30-1:30	\$50 共1節	梁寶怡
大學初體驗 404	參觀香港城市大學，與參加者分享學習的樂趣，訂立學習目標。 *備註 *活動將乘搭交通工具，請自備八達通。	9-12歲	19/7 (四)	10:30-1:30	\$50 共1節	梁寶怡
參觀警犬訓練學校 405	警犬除了接受訓練，日常執勤如巡邏及搜尋等工作外，還會參加社區親善活動，參觀冀令參觀之人士可對警犬的訓練、犬舍設施及日常工作能有所了解及可與警犬有近距離接觸。 *備註 *後備日期:8,15/8	9-12歲	1/8 (暫定日期)	9:00-1:00	\$50 共1節	梁偉文
參觀滅火輪 406	平常多數見到消防車，在海上作救援的消防滅火輪很少機會見到，我們將帶大家上船參觀其日常運作以及救援設備，了解海上消防員工作。 *備註 *需視乎消防處安排	9-12歲	3/8 (五)	9:00-12:00	\$50 共1節	梁偉文

# 創意.科學

創意思維

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
智能機械人 LEGO MINDSTORMS @ EV3 創作課程 A 班 501	認識LEGO MINDSTORMS機械人、程式編寫基礎、設計及組裝、力學及齒輪運用、投擲物件以及射龍門競賽等。讓學員積極參與科技和數學等課程領域。 Level 1：適合新參加者，學習簡單快速的創作及程式。 Level 2：適合曾報讀此課程的參加者，以建立更複雜程式為主。	7-10歲	17/7-28/8 (逢二)	2:30-3:30	\$1050 共7節	梁偉文
智能機械人 LEGO MINDSTORMS @ EV3 創作課程 B 班 502	*備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由香港大學生教育網導師負責	7-10歲	17/7-28/8 (逢二)	3:35-4:35	\$1050 共7節	梁偉文
Science World 科學世界探索A班 503	讓學員積極參與天文、科學、科技、能源和科研等眾多關鍵課程領域，擴闊視野 *水火箭模擬製作 *星空投影機 *阿波羅太空人 3D 模型 *泡泡熔岩燈製作 *環保清潔劑製作 *望遠鏡模擬製作 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由香港大學生教育網導師負責	6-8歲	17/7-21/8 (逢二)	2:30-3:30	\$600 共6節	梁偉文
Science World 科學世界探索B班 504	讓學員積極參與天文、科學、科技、能源和科研等眾多關鍵課程領域，擴闊視野 *水火箭模擬製作 *星空投影機 *3D 太陽系模擬製作 *萬花筒模擬製作 *天氣瓶模擬製作 *望遠鏡模擬製作 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由香港大學生教育網導師負責	9-12歲	17/7-21/8 (逢二)	3:35-4:35	\$600 共6節	梁偉文

# 創意.科學

創意思維

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
Nobel 諾貝爾科學小種子 505	課程以簡單有趣的科學實驗活動，簡介科學的基礎原理，引發幼兒學習的好奇心，培養其積極探知求真的學習態度。主要內容包括：神奇的泡泡、光與影的遊戲、水循環等。 *備註: *費用包括所有材料及導師費 *課程由卓師教育導師負責	4-6歲	16/7-20/8 (逢一)	15:30-16:30	\$540 共6節	羅佩儀
家庭電器小博士 506	課程教授各種家電的基本原理，並讓學員運用所學理論自行設計及製造獨一無二的家電，從而啟發科學天份，增加創造能力。主要內容包括：電的特性、拆解電器、家電原理等。 *備註: *費用包括所有材料及導師費 *課程由卓師教育導師負責	6-9歲	16/7-20/8 (逢一)	16:45-17:45	\$600 共6節	羅佩儀
金屬遙控車 507	透過組合金屬外殼之遙控車，講解相關的遙控運作原理，以提高學員對遙遠控制原理的應用和興趣。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由展才能通識教育導師負責	8-11歲	19/7-23/8 (逢四)	16:25-17:25	\$590 共6節	羅佩儀
仿生機械模型A班 508	透過參考各種動物的特點去提高機械人的效率。製作各種仿生機械人，提高學員對各種生物的結構的認知。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由展才能通識教育導師負責	6-8歲	19/7-23/8 (逢四)	12:05-13:05	\$550 共6節	羅佩儀
仿生機械模型B班 509		9-11歲	19/7-23/8 (逢四)	15:20-16:20	\$550 共6節	
科學實驗室A班 510	透過一些科學實驗教育及以科學概念創作簡單的工具或玩具，滿足學員對科學理論的好奇心。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由展才能通識教育導師負責	4-5歲	20/7-24/8 (逢五)	11:20-12:20	\$450 共6節	羅佩儀
科學實驗室B班 511		6-7歲	20/7-24/8 (逢五)	10:15-11:15	\$450 共6節	
科學實驗室C班 512		8-11歲	20/7-24/8 (逢五)	12:25-13:25	\$450 共6節	

# 創意.科學.語文

正面成就

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
太陽能工程師A班 513	以太陽能作推動能源的教具，教授太陽能的運作原理，以提高學員對機械工程及科學探究的了解和興趣。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由展才能通識教育導師負責	6-8歲	19/7-23/8 (逢四)	13:10-14:10	\$550 共6節	羅佩儀
太陽能工程師B班 514		8-10歲	19/7-23/8 (逢四)	14:15-15:15	\$550 共6節	
E-Blocks 電子積木電路拼裝科學實驗之旅 515	全像投影技術 (Front Projected Holographic Display) 又稱虛擬成像技術，是利用干涉和衍射原理再現物體真實的三維圖像的技術。本課程指在發揮學員創意思維，培養3D視覺藝術興趣，並親手製作出令人震撼的3D全像投影演視效果。內容包括：全像投影器製作、認識全像投影原理、3D立體動畫製作、剪輯與測試等。 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *每位學員可獲E-Blocks 電子積木乙套 *課程由卓師教育導師負責	9-12歲	16/7-20/8 (逢一)	14:15-15:15	\$720 共6節	羅佩儀
外籍導師系列: FUN FUN 英語課程 A 601	課程以外籍導師教授，透過多元化的活動教學來學習英語以培養及鞏固幼兒的英語基礎，迎接小學教育。	4-6歲	16/7-20/8 (逢一)	14:15-15:15	\$540 共6節	楊安祈
外籍導師系列: FUN FUN 英語課程 B 602		6-8歲	16/7-20/8 (逢一)	15:30-16:30	\$540 共6節	
外籍導師系列: 英語會話課程 A 603	課程以外籍導師教授，透過不同語境及小組學習形式，鼓勵學生開聲誦讀英語，增加學生使用英語的能力和提升自信心。	6-9歲	18/7-22/8 (逢三)	14:15-15:15	\$540 共6節	楊安祈

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
外籍導師系列: 英語會話課程 B 604	課程以外籍導師教授, 透過不同語境及小組學習形式, 鼓勵學生開聲誦讀英語, 增加學生使用英語的能力和提升自信心。	9-12 歲	18/7-22/8 (逢三)	15:30-16:30	\$540 共6節	楊安祈
外籍導師系列: 英語唱遊2018 605	課程以外籍導師教授, 透過多元化的活動教學來學習英語以培養及鞏固幼兒的英語基礎, 迎接小學教育。	4-6 歲	20/7-24/8 (逢五)	14:15-15:15	\$540 共6節	楊安祈
外籍導師系列: 通識教材課程 606	課程以外籍導師教授, 課程以配合通識教育新高中學制為核心科目, 透過探討不同單元的課題, 配合互動環節學習, 使學生更容易銜接學校課程。	8-12 歲	20/7-24/8 (逢五)	15:30-16:30	\$600 共6節	楊安祈
幼兒 Letterland Phonics A 607	透過練習、唱歌及遊戲的過程中學習, 及鞏固其拼音知識, 培養幼兒認識26個字母及其發音。 *備註 *舊生優先	4-6 歲	21/7-25/8 (逢六)	10:20-11:20	\$510 共6節	楊安祈
幼兒 Letterland Phonics B 608		4-6 歲	21/7-25/8 (逢六)	14:15-15:15	\$510 共6節	
IPA 英語國際音標拼音初階 609	讓學生學習每個字母的正確原音, 能讓兒童輕易掌握到生字的正確讀音。從而提高英語閱讀能力, 增加學習英語的興趣。 *備註 *舊生優先	6-12 歲	21/7-25/8 (逢六)	16:45-17:45	\$540 共6節	楊安祈
劍橋英語課程- Pre-starter A (7-8/2018) 610	此課程內容使學生了解在聽、說、讀、寫所達的水平, 完成考試的學生均獲得由「劍橋大學考試委員會」頒發的證書, 鞏固英語的學習, 提昇學生的自信。 *備註 *舊生優先 *新生須\$200教材費	4-6 歲	21/7-25/8 (逢六)	11:20-12:20	\$540 共6節	楊安祈

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
劍橋英語課程- Pre-starter B (7-8/2018) 611	此課程內容使學生了解在聽、說、讀、寫所達的水平, 完成考試的學生均獲得由「劍橋大學考試委員會」頒發的證書, 鞏固英語的學習, 提昇學生的自信。 *備註 *舊生優先 *新生須\$200教材費	4-6 歲	21/7-25/8 (逢六)	15:20-16:20	\$540 共6節	楊安祈
劍橋英語課程- Starter (7-8/2018) 612	此課程內容使學生了解在聽、說、讀、寫所達的水平, 完成考試的學生均獲得由「劍橋大學考試委員會」頒發的證書, 鞏固英語的學習, 提昇學生的自信。 *備註 *舊生優先 *新生須\$300教材費	4-6 歲	21/7-25/8 (逢六)	12:25-13:25	\$690 共6節	楊安祈
奧林匹克數學 613	幫助學童投入豐富有趣的數學世界, 提高分析能力、推理分析、訓練思維。	6-9 歲	19/7-23/8 (逢四)	15:30-16:30	\$480 共6節	楊安祈
奧林匹克數學 614		9-12 歲	19/7-23/8 (逢四)	16:45-17:45	\$480 共6節	
雙手珠心算課程A (可考級課程) 615	以雙手撥珠方法提高心算速度, 兒童透過耳聽、手撥、腦算、珠心算的訓練, 掌握一種快速計算方法。用以培訓兒童靈敏的思考力, 加強記憶力和集中力。 *備註 *舊生優先 *新生須交\$80費	4-12 歲	24/7-28/8 (逢二)	15:30-16:30	\$450 共6節	楊安祈
雙手珠心算課程B (可考級課程) 616		4-12 歲	24/7-28/8 (逢二)	16:30-17:30	\$450 共6節	
雙手珠心算課程C (可考級課程) 617		4-12 歲	24/7-28/8 (逢二)	17:30-18:30	\$450 共6節	

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
兒童雙手珠心算課程 (星期六) 618	以雙手撥珠方法提高心算速度，兒童透過耳聽、手撥、腦算、珠心算的訓練，掌握一種快速計算方法。用以培訓兒童靈敏的思考力，加強記憶力和集中力。 *備註 *舊生優先 *新生須交\$80費	4-12歲	21/7-25/8 (逢六)	14:30-15:30	\$450 共6節	楊安祈
兒童雙手珠心算課程 (考級班) 619	以輕鬆教學形式消除幼兒對普通話的芥蒂，透過學習普通話兒歌，從中閱讀和了解歌詞，學會一些簡單普通話拼音和基礎會話。	4-6歲	19/7-23/8 (逢四)	14:15-15:15	\$390 共6節	羅佩儀
親子playgroup 701	透過不同的活動提升幼兒的智能、動作協調能力、大小肌肉發展，亦讓他們在安全而又新奇的环境下盡情探索，為幼兒日後的學習建立良好的基礎。	一位家長及一位24-36M子女	3/7-28/8 (逢二)	6:15-7:15	\$1800/對 共9節	梁寶怡
親子氣球玩樂坊 702	以氣球遊戲玩出歡樂，親子合作扭製不同氣球款式的動物造形，為暑期添上繽紛的色彩! *備註 *費用包括所有材料及導師費	6歲起一對親子	13/7 (五)	7:00-8:30	\$120/對 共1節	梁寶怡
親子瑜珈班 703	學員可透過瑜珈學習掌握身體每個部分肌肉而強化身體，親子瑜珈班，更透過雙方的伸展互動，有助促進親子關係。 *備註 *上課前30分鐘不宜進食太飽 *學員需穿著輕便或運動服裝，運動鞋 *課程由銳生體育會導師負責	4-6歲一對親子	20/7-24/8 (逢五)	7:00-8:00	\$660 共6節	梁偉文
親子木雕A班 (木製時鐘班) 704	課程內容： - 木材介紹 - 手鋸鋸切技巧 - 打磨技巧 - 上色技巧 - 木料塗裝 - 機芯裝嵌技巧 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由Bespecial Wood Craft導師負責	8歲起一對親子	25/7 (三)	7:00-9:30	\$400/對 共1節	梁偉文

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
親子木雕B班 (木製玩具車班) 705	課程內容： - 木材介紹 - 畫稿設計 - 手鋸使用技巧 - 手鑽鑽孔技巧 - 上圓樺技巧 - 打磨技巧 *備註 *費用包括所有材料及導師費 *課程由Bespecial Wood Craft導師負責	8歲起一對親子	1/8 (三)	7:00-9:30	\$400/對 共1節	梁偉文
母乳皂製作工作坊 706	不少母乳媽媽都會把過多的母乳用來製造母乳皂，其成分溫和，對於敏感的問題肌膚，如紅腫、濕疹等，使用後都有顯著的改善。 *備註 *製成品約700ml *導師：Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會，NAHA美國國家芳療協會。具有超過十年經驗在各大團體，學校，公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	29/6 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長 共1節	梁寶怡
防蚊油製作工作坊 707	抗蚊用香茅?樟腦?課程用獨特的天然驅蚊酸渣樹油及多種不同的精油造成一枝抗蚊/蠓的蚊油，與別不同呀!連小朋友也合用! *備註 *製成品約30g *導師：Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會，NAHA美國國家芳療協會。具有超過十年經驗在各大團體，學校，公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	6/7 (五)	19:00-21:00	\$500 /家長 共1節	梁寶怡
防晒膏製作工作坊 708	抗蚊用香茅?樟腦?課程用獨特的天然驅蚊酸渣樹油及多種不同的精油造成一枝抗蚊/蠓的蚊油，與別不同呀!連小朋友也合用! *備註 *製成品約30g *導師：Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會，NAHA美國國家芳療協會。具有超過十年經驗在各大團體，學校，公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	13/7 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長 共1節	梁寶怡

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
驅蚊膏製作工作坊 709	抗蚊用香茅?樟腦?課程用獨特的天然驅蚊酸渣樹油及多種不同的精油造成一盒抗蚊/蠟的蚊膏，與別不同呀!連小朋友也合用! *備註 *製成品約30ml *導師: Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會, NAHA美國國家芳療協會。 具有超過十年經驗在各大團體, 學校, 公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	20/7 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長共1節	梁寶怡
濕疹膏製作工作坊 710	由於各類洗髮水，護髮素，洗潔精含有大量化學品和致癌物質導致濕疹、牛皮癬... 親手調配一盒能令你舒緩的濕疹膏，讓你用得安心! 苦楝油(Neem Oil)是印度著名草藥，因其殺菌、消炎特性，可以舒緩問題皮膚病。 *備註 *製成品約30g *導師: Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會, NAHA美國國家芳療協會。 具有超過十年經驗在各大團體, 學校, 公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	27/7 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長共1節	梁寶怡
洗潔精製作工作坊 711	市面上不少洗潔精都有超標化學致癌物質，就讓我們齊來做安全及天然成材的洗潔精，脫離防腐劑，用得安心、皮膚得益! *備註 *製成品約480ml至500ml *導師: Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會, NAHA美國國家芳療協會。 具有超過十年經驗在各大團體, 學校, 公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	3/8 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長共1節	梁寶怡

活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
濕疹皂製作工作坊 712	由於各類洗髮水，護髮素，洗潔精含有大量化學品和致癌物質導致濕疹、牛皮癬...親手製手一件能令你舒緩的濕疹皂，讓你用得安心! 苦楝油(Neem Oil)是印度著名草藥，因其殺菌、消炎特性，把它做成手工皂，可以舒緩問題皮膚病。 *備註 *製成品約700ml *導師: Jenny Pong 畢業於 IFA英國香薰治療師協會, NAHA美國國家芳療協會。 具有超過十年經驗在各大團體, 學校, 公司教授各種手工皂和護膚品。	年滿18歲	10/8 (五)	19:00-21:30	\$500 /家長共1節	梁寶怡
聖約翰急救證書課程 713	由香港聖約翰救護導師教授急救訓練，包括介紹急救的原則、認識並練習急救處理方法，如：繃帶應用、心肺復甦法。 考取之急救證書(AFA)獲廣泛認可，從而增加競爭力和生活技能。 課程更安排參加者於本空間進行考試，免除舟車勞頓之苦。 *備註: 1.學員出席率必需達 80%以上，方獲安排考試。 2.考試合格之學員須另付\$50申領香港特別行政區政府認可之「急救證書」，證書有效期為三年。 3.費用不包括急救手冊(\$80)、繃帶包(\$38)及人工呼吸口面防護膜(\$6)，學員如欲購買，需於成功報名後親臨本單位交費。	13歲或以上	17/7-16/8 (逢二、四)	19:00-22:00	\$450 共10節	羅佩儀

# 廚藝.品味



活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
夏日甜品工房 (高小) 802	由青年導師教授兒童製作甜品，例如：心太軟、雜莓撻、泡芙等，培養兒童製作甜品的興趣，讓他們能一展所長，製作美食招呼親朋，建立自信。在製作食物過程中需要與組員合作及互相配合，藉以訓練溝通技巧及合作精神。  *備註 *請自備圍裙及食物盒	9-12歲	16/7-20/8 (逢一)	10:30-12:00	\$480 共6節	羅佩儀
夏日甜品工房 (初小) 801	由青年導師教授兒童製作甜品，例如：焦糖燉蛋、牛油椰花曲奇、梳乎厘等，培養兒童製作甜品的興趣，讓他們能一展所長，製作美食招呼親朋，建立自信。在製作食物過程中需要與組員合作及互相配合，藉以訓練溝通技巧及合作精神。  *備註 *請自備圍裙及食物盒	6-8歲	20/7-24/8 (逢五)	10:30-12:00	\$480 共6節	羅佩儀
親子夏日甜品工房：鮮果蛋糕 803a		4歲或以上及一位家長	10/7 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	
親子夏日甜品工房：吉士忌廉果撻 803b	親子們透過製作夏日時令甜品，除了學習製作甜品外，過程中更可增加親子合作。  *備註 *請自備圍裙及食物盒	4歲或以上及一位家長	17/7 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	羅佩儀
親子夏日甜品工房：金寶蘋果批 803c		4歲或以上及一位家長	24/7 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	

# 廚藝.品味



活動名稱 / 編號	活動內容	對象	日期	時間	收費 / 節數	負責職員
親子夏日甜品工房：雙色曲奇 803d		4歲或以上及一位家長	31/7 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	
親子夏日甜品工房：美式鬆餅 803e	親子們透過製作夏日時令甜品，除了學習製作甜品外，過程中更可增加親子合作。	4歲或以上及一位家長	7/8 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	羅佩儀
親子夏日甜品工房：鮮果班戟 803f	*備註 *請自備圍裙及食物盒	4歲或以上及一位家長	14/8 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	
親子夏日甜品工房：懷舊雙色蛋糕 803g		4歲或以上及一位家長	21/8 (二)	19:00-21:00	\$220 共1節	
英語小廚房 A班 804	透過活學方式教授製作不同食物，以提升學童學習英語的興趣和能力。  *備註 *另需購買作業\$40 *自備圍裙，食物盒	5至7歲	18/7-29/8 (逢三)	10:30-11:30	\$560 共7節	梁寶怡
英語小廚房 B班 804		8至11歲	18/7-29/8 (逢三)	11:45-12:45	\$560 共7節	

# 重點推介

## 指紋分析工作坊

指紋分析檢測是結合遺傳學、統計學、科學研究的一門學問。由專業指紋分析師，為大家做指紋分析示範，講解不同的性格特質，以了解孩子的天資，以有限的時間安排活動，發揮孩子最大的潛能!

\*備註

\*工作坊由中銀人壽贊助

\*同場舉行暑期活動試玩，歡迎大家參與!

對象：親子

費用：免費

日期：21/4/2018

時間：14:00-15:30

## 父親節獻禮

一同製作美味麵包，慶祝父親節!

對象：親子 費用：\$50

日期：8/6/2018

時間：19:00 - 21:00

\*備註：包括材料費用

## 母親節獻禮

一同製作美味麵包，慶祝母親節!

對象：親子 費用：\$50

日期：4/5/2018

時間：19:00 - 21:00

\*備註：包括材料費用

# 重點推介

## 寵物夢想隊

「因為有了寵物，讓這個世界，而有一點點的不一樣」先瞭解現今遺棄動物的情況，以及認識被遺棄動物與購買動物的相對關係。另外，會製作「支持領養不棄養」的訊息單張。最後會與曾被遺棄的狗隻接觸，認識牠們並希望透過接續，從而提升參加者對寵物的認識和關愛。

日期：24/7-7/8逢二 時間：12:30-13:30

對象：7-12歲

費用：\$50

負責職員：梁偉文

## 捕捉夢想行動之「兒童尋夢之旅」

「兒童尋夢之旅」由一群有心服務社會的青年人帶動，以協助小朋友在暑假期間追尋及達成自己的夢想。

日期：21/7-25/8(六)\*

時間：3:30-5:00\*

負責職員：羅佩儀

備註：

1. 有興趣參加的小朋友，請親臨或致電中心登記個人資料，負責同事會與你聯絡。
2. 確實日期及時間可能有變，因需與青年義工協商活動時間。





香港青年協會 隆亨青年空間

# 意見諮詢

各位親愛的服務使用者:

中心為了可以精益求精，希望可以聽到你們的意見  
同時，本單位備有服務標準質素(1-16)，歡迎查閱

三樓及五樓  
佈告板

三樓uCafe  
意見箱

親臨到櫃台  
向同事發表

電子郵件  
lh@hkfyg.org.hk



地址: 沙田大圍隆亨邨隆亨社區中心3樓及5樓  
查詢電話: 2698 5565 FAX: 2602 8484  
網址: lh.hkfyg.org.hk



青協隆亨

# 有房出借



uCafe

適合朋友及一家大細  
舉辦party及小朋友  
生日會

鋼琴房

會員可租用  
練習鋼琴



uDance

可借以跳舞、  
乒乓球練習  
及瑜伽之用



本單位設有乒乓球室、  
跳舞室及cafe可供會員租借。

\*詳細資料請致電2698 5565向單位職員查詢



香港青年協會 隆亨青年空間  
地址: 沙田大圍隆亨邨隆亨  
社區中心3樓及5樓  
電話: 2698 5565



青協隆亨青年空間

中心網址 <http://lh.hkfyg.org.hk/>

**香港青年協會**是香港最具規模的非牟利青年服務機構之一。主要宗旨是為青少年提供專業而多元化的服務及活動，使青少年在德、智、體、群、美等各方面獲得均衡發展；其經費主要來自政府津貼、公益金撥款、賽馬會捐助、信託基金、活動收費、企業及個人捐助等。

**隆亨青年空間**是香港青年協會轄下其中一間服務單位，服務區域包括隆亨邨、新翠邨、隆亨商場、金獅花園、顯徑邨等一帶。單位從室內設計、服務理念、活動形式，以致效能指標等，均以嶄新意念，致力追求卓越，並在專業服務方面，積極發展及推廣三大支柱服務，包括：學業支援、進修增值和社會體驗；此外亦加強聯繫青年的工作。我們座落於大圍隆亨邨，服務本區數十年，是一個真正屬於青年的空間。本單位期望藉新的面貌全面聯繫青年，以「學業支援」、「進修增值」及「社會體驗」作為單位服務的框架，全面提供適切的服務予區內的青年，以支援青年的學習需要，提升他們不同方面的技能，並培養青年人成為一個關心社會，愛惜生命及具責任感的良好公民。



## 服務宗旨：

1. 協助青少年培養責任感和正確的價值觀，鼓勵他們積極參與社區事務，進而胸懷社群，放眼世界；
2. 提高青少年個人潛能，肩負在其成長階段中的職份和應付不同發展期所面對的困難。
3. 促進他們與家人建立和諧的家庭關係。

## 開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六	日
2:00p.m.~ 6:00p.m.	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
6:00p.m.~ 10:00p.m.	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

\*公眾假期停止服務



為小朋友度身訂造一個快樂的暑假，提升自理能力，讓他們充滿正能量，迎接新學年。

活動包括暑假功課輔導、運動時間、興趣小組、成長活動，以及每天為自己製作午餐。

# 「我愛暑假」 快樂成長計劃 2018

10/6  
或之前報名，  
早鳥優惠  
3850元。

日期：16/7-29/8(逢星期一至五)

時間：上午10:15至下午2:00

對象：升小一至小六學生

收費：4200元

(包括所有活動材料費及午餐製作費)

備註：參加者須自備文具、餐具、圍裙

編號：LH-S18-001



香港青年協會  
隆亨青年空間



沙田大圍隆亨邨隆亨社區中心3樓及5樓

督印人：梁寶怡女士  
印刷數量：5千本



[lh.hkfyg.org.hk](http://lh.hkfyg.org.hk)



2698 5565



青協隆亨

<https://www.facebook.com/HKFG.LH>

